

# 2017年8月 月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
					定休日	フリマ 茶屋
		15:30~16:30 きぼう				
6	7	8	9	10	11	12
定休日				10:00~12:00 スポーツクラブ	定休日	フリマ 茶屋
13	14	15	16	17	18	19
定休日		15:30~16:30 きぼう			定休日	フリマ 茶屋
20	21	22	23	24	25	26
定休日				10:00~12:00 スポーツクラブ	定休日	サマーフェスティバル
27	28	29	30	31		
定休日						

## ☆サマーフェスティバル☆

毎年恒例、横浜小学校で開催されている「サマーフェスティバル」に、てくとこ瀬戸もおなじみのお好み焼きを出店します。

今回も一緒にお好み焼きを焼いたり、販売してくれる方を大募集！！夜のお祭りの雰囲気も一緒に楽しみましょう(\*´▽`\*)

日時：26日（土） 15:30～

※サマーフェスティバルは21時までとなっています。



## スポーツクラブ(\*´▽`\*)

障害者スポーツセンターに行って、機械を使って筋トレしたり、体育館でレクリエーションスポーツを行います。

皆で身体を動かしてリフレッシュしませんか(\*´▽`\*)?

日時：10日、24日（木） 10:00～12:00

参加費：無料

持参する物：タオル、室内シューズ、飲み物等



## ピアサポートグループきぼう♪

毎月第1・3火曜日に、てくとこ瀬戸にてピアサポートグループきぼうのプログラムを行っています。生活での悩み事や、趣味の話、病気の話等グループで話しをして思いを共有しませんか？参加者募集中です☆

日時：1日・15日 15:30～16:30

参加費：無料



◆地域活動支援センター開所時間帯◆  
月～木、土・・・AM8:00～PM6:00

※プログラム以外でもAM8:00～PM6:00までの間は『おるとこ』として支援センターをご利用いただいても結構です。メンバーさん同士で楽しいひとときをお過ごし下さい。また当支援センターでは夕食サービスを行っております。その他、日常生活において悩み事や困りごとがある方はいつでもご相談ください。詳細やご不明な点についてはいつでもお問い合わせ下さい。

## お問い合わせ

連絡先：〒781-0252

高知市瀬戸東町3丁目109番  
地域活動支援センターてく・とこ・瀬戸  
TEL:088-842-8130 FAX:088-841-2298  
E-mail: chiikikatudou@tekutoko.or.jp

担当：岡崎、高木

# 地域活動支援センターてく・とこ・瀬戸 活動報告・お知らせ

## 行ってきました！！ホビー館□

17日(月)、海の日□四万十にあるホビー館に行ってきました＼(^o^)/天気予報では曇りでしたが、なんだかんだと雲間から青空が☀️快晴とまではいきませんでした、雨が降らなかったのでラッキー♪

まずは、ホビー館に行く前に窪川にある焼肉屋さん、「満州軒」で腹ごしらえ(^◇^;)お目当てはジャン麺☆数年前に、高知市内にもジャン麺専門店が出ていますが、こちらの店がはじまりの様です！！11時開店で、ほぼ同時に入ったにも関わらず、すでにお客さんが…。何とか席には座れましたが、その後も続々とお客さんが来られており、私たちが出る頃には何組も待っている人たちが居ました。肝心のジャン麺のお味はと言うと、卵・ニラ・ホルモン・麺が少しピリッとした餡によく絡まり、美味(\*´▽`\*)外温は33度、店内はエアコンが効いていましたが、それでもアツアツのジャン麺を食べて、利用者さんも汗だくになっていました(;´ω`)

昼食後は、ホビー館へGO□！！窪川から約30分で到着。入り口では、北斗の拳のケンシロウが出迎えてくれました(笑)3連休だった事もあり、子供連れのお客さんが多かったです。館の中は、フィギュアや模型がたくさん＼(^o^)/馴染みのある、ウルトラマンやゴジラ、戦車や車等々。。懐かしいキャラクターのフィギュアも沢山あり、参加した利用者さんも夢中になって見て、写真を撮ったりしていました♪

帰りは、「あぐり窪川」と「道の駅なかとさ」に寄って帰る事に。どちらもやはり人がいっぱい。特に中土佐は、オープンして間もなかった為人もいっぱい、お店に入ってもほとんど売り切れ(笑)もう少し落ち着いてから行った方が楽しめそうでした(\*´ω`\*)



## お知らせ＼(^o^)/

9月8日(金)、高知ファイティングドッグスVS読売ジャイアンツの試合を見に行きませんか(\*´▽`\*)?

今回の観戦は、高知県の障害福祉課から案内頂いた無料観戦になりますので、費用はかかりません♪野球に興味がある方、生で迫力あるプロの試合を見たい方、とりあえず行ってみたい方(笑)、一緒に野球観戦を楽しみましょう！！

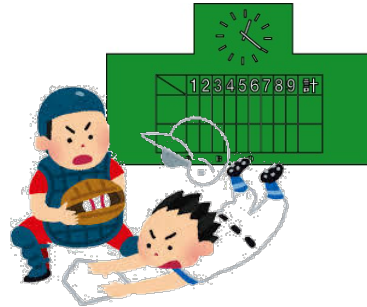
車に乗れる人数に限りがありますので、先着6名までとなります。早めのご連絡をお願いします(^◇^)

日時:9月8日(金)

18時試合開始

場所:高知市野球場

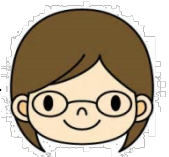
締め切り:8月21日



## スタッフの一言つぶやき♪

梅雨が明け、あつ～い夏が来ましたね(\*´ω`\*)

私は、季節の催し物?遊びが好きで、春は花見、夏はBBQ、秋は紅葉、冬は鍋。季節を感じるのが大好きです＼(^o^)/今年も川浴いでBBQしたいと思い、段取りを考えている所です(\*´▽`\*)



岡崎



高木

私は夏生まれです。夏生まれは夏に強い！なんて言いますが、私には全く当てはまりません。とにかくギラギラした夏が苦手(´-`A ...ｱﾂｱﾂ  
お肉は、クーラーが効いた、蚊が飛んでこないところで食べるほうがおいしいです！