

2019年5月 月間予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					定休日	フリマ 茶屋
5	6	7	8	9	10	11
定休日	てくとこ就労 見学ツアー	クッキング		スポーツクラブ	定休日	フリマ 茶屋
12	13	14	15	16	17	18
定休日		クッキング てくとこで 遊ぼう			定休日	フリマ 茶屋
19	20	21	22	23	24	25
定休日		クッキング		スポーツクラブ	定休日	フリマ 茶屋 カラオケに行こう ♪
26	27	28	29	30	31	
定休日		クッキング てくとこで 遊ぼう			定休日	

◆地域活動支援センター開所時間帯◆
月～木、土・・・AM8:00～PM6:00

※プログラム以外でもAM8:00～PM6:00までの間は『おるとこ』として支援センターをご利用いただいても結構です。メンバーさん同士で楽しいひとときをお過ごし下さい。また当支援センターでは夕食サービスを行っております。その他、日常生活において悩み事や困りごとがある方はいつでもご相談ください。詳細やご不明な点についてはいつでも問い合わせ下さい。

てくとこ就労ツアー♪

今回は、てくとこ会の就労支援事業所「ティンカーベル」でランチをした後、「オーシャンクラブ」「ラヴィエール」の2箇所を回る予定です。実際にメンバーさんが働く場所や姿を、直接見てみませんか(^_^)? 就労事業所の利用を考えている方の、イメージ作りにお役立て下さい!

日時：6日（月・祝）11:00出発
食事代：1000円程度

※乗車人数に限りがありますので、先着6名までとします。



クッキング

毎週火曜日にててくとこ瀬戸にて、クッキングのプログラムを行っています。自分が作りたいものを自由に作ってもよし、参加者が多ければ一緒にメニューを考えても良しです。

スタッフも一緒に調理しています(*^_^*)

日時：毎週火曜日 11:00～
参加費：300円～500円程度



カラオケにGO!!

お待たせいたしました(笑)!!お久しぶりのカラオケのプログラムの開催です♪皆で歌を歌って、ストレス発散しませんか(*^▽^*)?

日時：25日（土） 13:30出発（G&G）

費用：カラオケ代を人数で割った分の料金となります。

※乗車人数に限りがありますので、先着6名までとします。



お問い合わせ

連絡先：〒781-0252

高知市瀬戸東町3丁目109番
地域活動支援センターてく・とこ・瀬戸
TEL:088-842-8130 FAX:088-841-2298
E-mail: chiikikatudou@tekutoko.or.jp

担当：岡崎、埴田

地域活動支援センターてく・とこ・瀬戸 3月活動報告・お知らせ

てく・とこ防災フェスタ開催♪

今年もやってまいりました!!3月と言えば、やはりてく・とこ会の防災イベント♪今年は、「てく・とこ防災イベント」から「てく・とこ防災フェスタ」に名前を変更♪起震車や煙体験に加え、避難所運営体験や身近にあるもので災害時に役立つ物作りブースを企画してみました。

さらに、高知県の防災キャラクターである「たいさくくん」「ヘルパちゃん」「つなみまん」も参加してくれ、防災フェスタも大盛り上がり\(^▽^)/また、今年は新たに各ブースを回るスタンプラリーの実施や、高知大学の「防災すけっと隊」に協力してもらい、お菓子袋を使ったポーチ作りを行なってもらいました。

今年の防災フェスタはやる事がたくさん!!そんな中、自立訓練の利用者、地活の利用者合わせて9名の方が手伝ってくれました。長時間となりましたが、イベント前の会場設営から、イベント終了後の片付けまで。皆が手伝ってくれたので、何とか無事に終える事が出来ました(*^-^*)V111♪

毎年恒例となってきたこのてく・とこ会の防災イベント。たくさんの地域の方にも来てもらい、利用者さんと地域の方との交流ももっともっと増やしていけるよう、今後も頑張っておこなっていきたいと思っています!!来年も、また皆さん手伝って~(笑)

見よ!!
これが100食分の
カレー!!



この日のおとこスペースは、
避難所に変身!!



大学生ブースは
大盛況でした☆



カレー作り&ゲーム(o^^o)

3月21日(木)、てく・とこ瀬戸にてカレー作り&ゲームをしようのプログラムを行いました♪この日参加してくれた利用者さんは7名。まずは職員も交えて皆でミーティング。そう、一番大事な「何カレーにするのか」という話し合いが繰り広げられました。

こんなに大げさに書いていますが、実は結構あっさり「シーフードカレー」に決まりました(笑)。普段はあまり自分で作らない料理を皆で協力して作りたい!!と非常に前向きな意見が多数。素晴らしい☆メニューが決まったら予算を考えながら、何を買わないといけないか、分担はどうするかを決めていざクッキング!!

あまり調理をしないとされていた方にも、積極的に具材を切ってもらい、どうしても苦手な方には盛り付けをお願いし…。参加者全員で作上げたカレーの完成!!

そしてついに実食!それはそれはもう非常においしいカレーでした(≧▽≦)魚介も野菜もゴロゴロ♪まさしくこれが、「具沢山ゴロゴロシーフードカレー」です(笑)。皆も、「いつもとは違った味でいいねえ。」と大喜びでした♪

食後は、将棋班とジェンガ&トランプ班に分かれてゲーム開始!集中してじっくり行なう将棋と、ワーワーキャーキャー楽しむジェンガ&トランプチーム♪皆で楽しい時間を過ごし、普段交流する機会が少ないメンバーさん同士の交流も出来ました!

シーフードカレーの
出来あがり♪



ドキドキ...



こちら真剣勝負中!!



スタッフの一言つぶやき♪

地域活動支援センターに4年間所属しましたが、この度5月から自立訓練施設に異動する事となりました!!

はじめは地活の業務はどんな事をするのかもまったく分からなかったですが、色々な行事やイベントを皆さんと一緒に執り行う事が出来て楽しかったです♪

異動しても瀬戸にはいますので、声かけてくださ〜い♪



岡崎



埴田

岡崎さんが地活を去ることになり、大きなイベント事はもちろんのこと、細かな業務までおんぶに抱っこ状態だったので残された私は寂しさ半分、不安半分…何とも言えない気分です。あの軽やかな炒飯さばきや、ちょっと変なダンスが見れなくなるのもまた残念この上ないですが、名前のごとく太陽のように新天地でも輝くことと思います。4年間ありがとうございました☆

5月からは育休明けの藤原さんが仲間入りです(^-^)