

2019年8月 月間予定表



今月は
イベント

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					定休日	フリマ 茶屋
4	5	6	7	8	9	10
定休日		クッキング		スポーツクラブ	定休日	フリマ 茶屋
11	12	13	14	15	16	17
定休日	オリジナル かき氷 を作ろう♪	焼きそば& お好み焼き パーティー			定休日	フリマ 茶屋
18	19	20	21	22	23	24
定休日		クッキング		スポーツクラブ	広場そよかせ 夏祭り	サマフェス
25	26	27	28	29	30	31
定休日		クッキング てく・とこ 遊ぼう			定休日	フリマ 茶屋

☆オリジナルかき氷を作ろう☆

暑い夏には、キーンと冷たいかき氷。最近高知でも、ひそかなかき氷ブームなのか、お店もどんどん増えているとか!?

オシャレなかき氷もいいですが、今回は原点に立ち返りお家で作れるマイかき氷を作りましょう。好きな物をのせて、昔懐かしの氷みつをかけてヒンヤリしましょう(^_^)

日時：12日(祝・月) 13:30 てく・とこ集合
参加費：150~200円(参加人数によって変わります)



何味に
しようかな♪

★焼きそば&お好み焼きパーティー★

この度、地域のイベントに欠かせない鉄板を新たに購入!!...する予定です(笑)。新しい鉄板くんのご挨拶をかね、試し焼きをしてみたいと思います。初めてのことなので、当日色々ハプニングもあるかと思いますが\(@o@)/笑、一緒に鉄板パーティーを楽しんじゃいましょう☆(※この日「てく・とこで遊ぼう」はお休みです。)

日時：13日(火) 11時頃~焼き始め
参加費：300円(飲み物付き)

ジューシー
おいしい☆
...ハズ(笑)



☆広場そよかせ 夏祭り☆

高知市にある地域活動支援センター 広場そよかせ よりお誘いがあり、そよかせさんが主催する夏祭りに私達も出店することになりました。当日お手伝いいただける方、ちょっとお祭りをのぞいてみたいという方、どちらも大歓迎です(*^_^*)

日時：23日(金)
(お手伝いしてくれる方：15時集合)
(お祭りに参加したい方：15時半集合)

★サマーフェスティバル★

毎年恒例のサマーフェスティバル★今年もてく・とこ会はお好み焼き屋を出店します。当日の販売や焼きのお手伝いをしてくれるメンバーさんを大募集。お好み焼き以外にも、色々なお店が出店予定なので、お祭りの雰囲気を楽しめますよ~(●^o^●) ぜひご参加ください\(^o^)/\(^o^)/ヨチヨチヨチ!!

日時：24日(土) 14:30
(てく・とこ・瀬戸集合)

◆地域活動支援センター開所時間帯◆
月~木、土...AM8:00~PM6:00

※プログラム以外でもAM8:00~PM6:00までの間は『おるとこ』として支援センターをご利用いただいても結構です。メンバーさん同士で楽しいひとときをお過ごし下さい。また当支援センターでは夕食サービスを行っております。その他、日常生活において悩み事や困りごとがある方はいつでもご相談ください。詳細やご不明な点についてはいつでも問い合わせ下さい。

お問い合わせ

連絡先：〒781-0252
高知市瀬戸東町3丁目109番
地域活動支援センターてく・とこ・瀬戸
TEL:088-842-8130 FAX:088-841-2298
E-mail:chiikikatudou@tekutoko.or.jp

担当：藤原、埴田

地域活動支援センターてく・とこ・瀬戸 6月活動報告・お知らせ

☆障害者スポーツ大会に参加しました☆

6月2日(日)、障害者スポーツ大会にててくとこメンバー4名(卓球:1名、ポッチャ:3名)が参加しました。

卓球は1グループ4人の総当たり戦で行われ、個人競技終了後休憩をはさみ、参加希望者全員による1セットマッチの交流戦が行われました。

交流戦にも参加したメンバーさん。「次に当たる人は上手いから終わるかもしれない…」と言われながらも、順調に勝ち進み3回戦進出(*^_^*)ザンネンながら僅差で敗れてしまいましたが、50歳以上離れた若者にスマッシュもたくさん決まり、思わずチョレーイ(o^o^o)!!嬉しそうな表情を見せてくれました。

ポッチャチームは、この日のためにスポーツクラブPGや自主的に練習を重ね、いざ1回戦!!結果、見事勝利(^_^) その流れで2回戦目と行きたいところでしたが、まさかの休憩時間となりました(そんなの聞いてないよ~:(O))。昼食も済ませていた皆さんは待ちくたびれ、2回戦は負けてしまいました(T_T)しかし、得失点差で各チーム2位グループの決勝戦に進出!!そこからは、気持ちも切り替え練習の成果を存分に発揮することが出来、見事優勝。もう一度言います。「見事 優勝(●^o^●)」!!

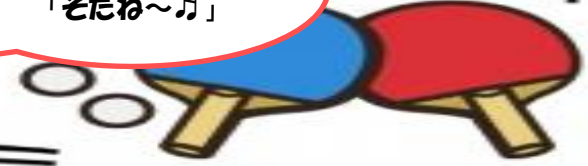
あの休憩時間がなければ・・・と悔やまれるところもありますが、笑顔で終えることが出来ました。



チョレーイ!!



見事優勝!!
「ぞだね~♪」



ボウリングでストレス発散!?

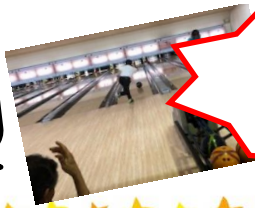
6月29日、地活・自立訓練のメンバーさんと一緒にボウリングに行ってきました。ボウリングにかけて“腕に覚えあり”な面子が揃ったようで、みなさんフォームがキレイ(ー_ー)!!ストライクやスペアが決まると、自立訓練も地活も関係なくみんなで大喜び☆あつという間の2ゲームでした(*^_^*)

一緒に参加したS田は、10年以上ボウリングとは疎遠だったため、たまぁスコアの低いこと(笑)。

メンバーさんからは「ずっとボウリングがやりたかったので、いいストレス発散になりました。」と言っただき、何よりなことでした*^^)v

レーンに響くボールがピンを倒す「パッカ〜ン!!」という音も、聞いてて心がスカッとします。またの機会があれば、みなさんもぜひ参加してみてくださいね~(^^)♪

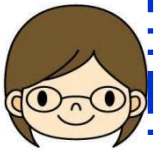
手のスナッフが
効いちゅう!!



見よ!
この美しいフォーム!!

スタッフの一言つぶやき♪

8月のPGにもありますが、カキ氷の季節がやってきましたね。祭りに行けば必ず食べるかき氷(*^^)v皆さんは何味が好きですか?私はブルーハワイが好きです!!しかし、6月末に行った祭りではピーチ味を食べてみました。他にもマンゴーやメロン等、まだまだ食べてない味がたくさんあり、好みの味を求めて挑戦しています(^_^)



藤原



桶田

最近地活のセンター長・松浦さんが猫を飼い始めました(=^・^=) 松浦さんの愛猫のあ君はとっても人懐っこくて、家に迎えた初日からごろごろすり寄り寄ってきたそうです!うちのツンデレ猫 マサムネの初日と言えば、怖がってソファの下から全く出て来なかったというのに…(ー_ー) 猫も一匹一匹性格が違うものですね(°_°)。。。