

平成29年8月 生活訓練プログラム

自立訓練(生活訓練)施設 てく・とこ・せと

		日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4	5
AM				やってみよう	とことこ会	個別支援	ジョブてく	個別支援
PM				からだを動かそう (筋トレ・コアトレ・有酸素)	いっしょに歩こう	あそびの時間	よもやまばなし	チャレンジクラブ (テーブルトーク)
				お散歩クラブ	お散歩クラブ	お散歩クラブ	お散歩クラブ	
		6	7	8	9	10	11 (山の日)	12
AM	メンバーミーティング 日曜清掃	パソコン・スマホ 教室	やってみよう	とことこ会	個別支援	ジョブてく	個別支援	
PM	料理クラブ	個別支援 ライフサポート お散歩クラブ	からだを動かそう (トレーニング)	いっしょに歩こう (ウォーキング)	あそびの時間 (レクリエーション)	よもやまばなし	チャレンジクラブ (カラオケ)	
				お散歩クラブ	お散歩クラブ	お散歩クラブ	お散歩クラブ	
		13	14	15	16	17	18	19
AM	メンバーミーティング 日曜清掃	パソコン・スマホ 教室	やってみよう	とことこ会	個別支援	ジョブてく	個別支援	
PM	料理クラブ	個別支援 ライフサポート お散歩クラブ	からだを動かそう (トレーニング)	いっしょに歩こう (ウォーキング)	あそびの時間 (レクリエーション)	よもやまばなし	盆踊り大会 (看護学校駐車場)	
				お散歩クラブ	お散歩クラブ	お散歩クラブ	お散歩クラブ	
		20	21	22	23	24	25	26
AM	メンバーミーティング 日曜清掃	パソコン・スマホ 教室	やってみよう	とことこ会	個別支援	ジョブてく	個別支援	
PM	料理クラブ	個別支援 ライフサポート お散歩クラブ	からだを動かそう (トレーニング)	いっしょに歩こう (ウォーキング)	あそびの時間 (レクリエーション)	よもやまばなし	サマフェス (横浜小学校)	
				お散歩クラブ	お散歩クラブ	お散歩クラブ	お散歩クラブ	
		27	28	29	30	31		
AM	メンバーミーティング 日曜清掃	パソコン・スマホ 教室	やってみよう	とことこ会	個別支援			
PM	料理クラブ	個別支援 ライフサポート お散歩クラブ	からだを動かそう (トレーニング)	いっしょに歩こう (ウォーキング)	あそびの時間 (レクリエーション)			
				お散歩クラブ	お散歩クラブ			

プログラムの色分け

- 健康管理プログラム
- 生活訓練プログラム
- 創作活動等プログラム
- スキルアッププログラム
- コミュニケーションプログラム
- その他のプログラム

