

オーシャンクラブ お昼の手作り弁当

今週の日替わりメニュー 8月14日(月)～8月18日(金)



8月14日(月)	8月15日(火)	8月16日(水)	8月17日(木)	8月18日(金)
チキンカツ～梅しそ風味～	鯖の塩焼き&磯辺揚げ	和風ハンバーグ	豚肉のとんぺい焼き	鳥の唐揚げ☆チリソース
舞茸と人参のピリ辛炒め	きんぴらごぼう	高野豆腐の卵とじ	ひじきの煮物	ニラともやしの卵炒め
わかめと胡瓜の酢物	おから入りポテトサラダ	塩もみ茄子の塩昆布和え	大根とカニカマのなます	コールスローサラダ