

オーシャンクラブ お昼の手作り弁当 500円

★ご飯大盛り+50円

※10月20日（金）のお弁当の配達には研修旅行の為お休みさせていただきます。

月曜日☆鶏の唐揚げ

火曜日☆お魚の日

水曜日☆豚肉料理

木曜日☆ハンバーグの日

金曜日☆鶏料理

10月16日（月）	10月17日（火）	10月18日（水）	10月19日（木）	10月20日（金）
鶏の唐揚げ・サラダ仕立て	鯖の塩焼き・オクラの天ぷら	ソースカツ	おろしハンバーグ	お休みです
玉ねぎのカレーきんぴら	根菜とこんにゃくのきんぴら	肉じゃが	南瓜の煮物	いんげん草
大根とツナマヨ和え	キャベツのナムル	えのきとわかめの酢物	ほうれん草の ピーナッツ和え	