

とくとこ通信

vol. 57
(2017.7)



誠和園展 絵画クラブ展

2017.7.19 (水) ~ 8.20 (日)



高知市の浦戸湾に面した横浜にある高知市誠和園。毎週水曜日には「絵画活動」の時間があり、多くの方たちが積極的に参加され熱心に個性豊かな作品を制作されています。その活動の時間に描かれた絵画を20点展示します。とくとこギャラリーでは、毎年展覧会を開いています。ぜひご覧下さい。

劇的勝利☆スポーツ大会で優勝！！

5月28日(日)、春野運動公園にて障害者スポーツ大会が開催されました。この大会は、1年に1度開かれており、競技によっては全国大会の予選も行われている大きな大会となっています。地域活動支援センターてく・とこ・瀬戸からも、5名の方がポッチャ競技・卓球競技に出場しました。

色々な病院や所属先からたくさんの方々が出場しており、体育館も大きくすごい盛り上がり(*´▽`)ノ応援の方もたくさん来られていました。

ポッチャ競技は予選があり、卓球競技は障がい別に分かれてのリーグ戦。両競技とも大健闘！！ポッチャ競技で、決勝戦において最後の一球で優勝を決めるなど、劇的勝利！！とくとこ会として数年ぶりに優勝という素晴らしい成績を収める事が出来ました。チームワークの良さも今回の良い結果の大きな要因の一つだと思います。そして、今回出場した全員が、メダルを手にする事が出来た事も嬉しい成果となりました。

今後も、このような大会があれば出場していきたいと思っています。地域活動支援センターのプログラムでも練習する機会を作っていますので、興味がある方は是非ご参加下さい。「チームてくとこ」で、優勝を勝ち取りましょう♪



☆ポッチャ競技

- 成岡 孝夫選手
- 川村 亜矢選手
- 吉呂 和哉選手
- 足達 裕也選手



☆卓球競技

- 明神 勉選手



オーシャンクラブの新情報！！

オーシャンクラブでは、箱折りや割りいりこなどの内職作業はじめ、企業に出向いて行う清掃作業や、利用者さんの昼食やお弁当を作っている厨房作業など、幅広く作業を行っています。写真に写っているのは、厨房作業の様子で、メニューで使う野菜を切っています。主に、午前はお弁当や利用者さんの昼食作り、午後は翌日のメニューの仕込みを行っています。

厨房メンバー
和田 麗正さんから一言！！



私は、お弁当容器の準備や盛り付け、洗い物、仕込みの手伝いなどを行っています。時々、お弁当の配達にも職員と一緒にいきますが、お弁当を買ってくれた人の顔を直接見れるのはとても嬉しいです。洗い物が多い時は大変ですが、片付け終わるとやりがいを感じます。今、厨房のメンバーが少ないので、新しい仲間が増えたらいいなと思っています！ご飯もおいしいですよ(●´▽´●*)



厨房内の作業風景です♪

○オーシャンクラブ2

・パティスリー ラヴィエール

ラヴィエールでは、就労継続支援B型でケーキの製造を主に行っています。卵や薄力粉、牛乳などの計量やお菓子作り、焼き菓子の袋詰めなど色々なことをしています。また、最近は2階で内職も始めました。体調が悪い方や、まずは就労リズムを作りたい方などは内職でも頑張っています。

最近は流行りに乗っかり、インスタグラムを行っています。携帯やパソコンでインターネットをしている方はぜひ検索してみてください。



今月のおススメ！！
夏場にぴったり☆フルーツゼリー

内職メンバー 中西 絢子さんから一言

私は、今は睡眠をきちんと取ることを意識し、日常生活のスケジュールを安定できるように頑張っています。内職は難しい作業もありますが、回数を重ねて慣れてきました。綺麗に仕上がると嬉しいです。

今後はより正確に丁寧に作業ができるように心がけ、出勤日数も徐々に増やしていけるよう頑張っていきたいです。

・喫茶ティンカーベル

喫茶ティンカーベルでは、就労継続支援A型で厨房での調理補助、接客、ドリンク作り、ケーキの販売などを行っています。6月から、毎月第1・第3月曜日を定休日といたしました。その分、営業日はしっかり働かせていただきたいと思います。最近はお弁当の注文も増えております。会議や研修会などでお弁当の注文も受けておりますので、ぜひその際にはご連絡をください。

喫茶メンバー 森岡 憲子さんから一言

大口のお弁当が入った時は早朝からスタッフとメンバーが和気あいあいとお客様に美味しいと喜んで頂けるようにお弁当を作っています。初めの頃には比べると今は沢山のご注文を頂けるようになってきました。

これからも細かい所への気配りを行い、丁寧に美しいお弁当を作って沢山ご注文を頂けるように頑張ります。



快適に 'てく・とこ・せと' 'へいらっしゃ〜い！

自立訓練施設に、新たな送迎用の車両がデビューしました。

今までプログラム参加者の送迎などに使用していましたが商用タイプの軽自動車は、10年以上使用して走行距離も10万キロと老朽化が目立ち、振動や騒音が大きい状態となっていました。

そのため、自立訓練施設では、高知県共同募金会より '赤い羽根共同募金' による助成を受けて、老朽化していた車両を新たに乗用タイプの軽自動車への買い替えを行いました。

これにより、送迎時の乗り心地が格段によくなり、遠方から参加される方々の送迎時の疲労も軽減されることになりました。

多くの県民・市民の皆さまから共同募金に寄せいただいた善意を、これからの自立訓練施設のプログラム参加者やショートステイ利用者の皆さんの送迎に活用させていただきます。



グループホームすむとこ

今回は、このたびグループホームを卒業し新しい生活をスタートされた吉本さんにお話しを伺いました。

☆引っ越ししました！！

6月1日にグループホームからアパートに引っ越してまだそんなに日は経ってないけど部屋は何かと片付けました。

ここに来てから最初はおしゃべりする相手がおらんき寂しかったのでよく電話しよったけど、慣れていかないかんと思うようになって、ゆっくり音楽を聞いたり、それから部屋が広い掃除もしがいがあるようになってやるようになった。洗濯とお風呂も毎日、ご飯もスーパーが近いきすぐ買いに行ける。お米は一度に1.5合炊いてラーメンやったりカレーやったりして食べよう。食べにいけるお店屋さんも近いきうんと便利に感じるし住みやすいと思う。

毎週土曜日にはヘルパーさんも来てくれるし、お母さんもよく来てくれてお買い物と一緒にやってます。お父さんもまた見に来てくれるって言いよった。

友達もほつほつ遊びに来てくれていまして今の生活は気に入っています。仕事にも毎日行っています。休むことはまずないですね台風やない限り(笑)

今月はボーナスがあるのでスゴイ楽しみにしているところです。今の所、テーブルがないんでダンボールにタオルをかけてそこでご飯食べてます。またこれから徐々にいるものを買って集めて行こうかなと思っています。



新居の台所を背に立つ吉本さん



居室からの眺め

私のおススメ教えます☆☆☆

今回は相談支援事業所の芝さんに、おすそめを教えてくださいました(*^_^*)まさに最近流行ったアシです(笑)熱く語ってまいましよう!!

「私のおすすめ」

みなさんは、スノー (SNOW) というアプリを知っていますか? SNOWとは、顔を認証してくれ、沢山の種類のスタンプやフィルターを使って色々な動物やキャラクターに変身できる携帯の無料アプリです。

スタンプには、犬やねこ、ピカチュウなど可愛いものもあれば、原型を留めていないほどの変顔など、なんと数百種類もあるそうです。また、二人で撮影してお互いの顔を交換したり入れ替えたりすることもできるのです。

もともとは自撮りが大好きな女子中・高生から火がついたアプリらしいのですが、そんな世代でもない私も、今さらですが家族で、はまっています♪

カメラを向けると子どもたちが群がってきます!!皆で色々なキャラクターに変身しては大爆笑(≧ε≦)兄妹喧嘩が絶えない我が家ですが、SNOWのおかげですぐに笑顔へと変わっていきます。

無料のアプリなので、みなさんも友達と盛り上がりたとき、暇つぶしにいかがですか(笑)?



おもしろバージョン!
芝と愉快な子どもたち(*^▽^*)

ピカチュウ♪

かわゆるバージョン!
我が家の末っ子



相談支援事業所で♪お昼休みにSNOWで撮ってみました!!どれが誰だか分かりますかー!?皆で大盛り上がり(*^▽^)/動画も撮ったりして久々にお腹をかかえて笑いました。この面白さ、実際の動画をお見せ出来ないのが残念です...

編集後記

日増しに暑くなってきましたが、皆様お変わりありませんか? 子供の頃は、夏休みが待ち遠しくて、海や川で遊んだり、花火大会などイベントが盛りだくさんの夏を楽しんでいましたが、今は、暑さにうんざり…。季節を感じる余裕を持ちたいなと思っています。

今回の通信も新情報や楽しい内容となっていますので、是非お目を通してください。

編集・発行：地域活動支援センター てく・とこ・瀬戸 (高木・岡崎)

編集委員：田村 (オーシャンクラブ)、久家 (自立訓練施設)

森岡 (グループホーム)