

# 私のおススメ教えます☆☆☆

今回おススメをしてくれるのは、GHすむとこスタッフの堀さんです。  
 おや、意外なものに熱くハマっているようで\(@o@)/! さっそく、語っていきましょう♪

私は小さい頃から漫画が好きで、男性コミック(少年含む)・女性コミック問わず、絵のタッチや内容が気に入ったものは読んでいます。

少年コミックであれば誰もが知っている『NARUTO』や『ワンピース』等、女性コミックであれば大谷博子さんが連載している『翔子の事件簿シリーズ』や『ペンションやましな』、『街角散歩』を好んで読んでいます。大谷博子さんの作品は、家族とは何か?といったテーマや、人の成長に関する内容の為、読み応えがあります。男性コミックであれば、故 藤田まことさん主演の時代劇『剣客商売』やギャグヒーローの『ワンパンマン』、日本と世界のサッカーに対する考え方の違いに関する内容の『フットボールネーション』を読んでます。

そんな私ですが、今特にハマっているのは「異世界シリーズ」です。これは、日本の現代人が死後の転生や召喚等で突然、異世界に飛ばされてしまい、そこで成長や冒険をしていく内容です。その中でも特に私がおすすめしたい作品は『賢者の孫』や『盾の勇者の成り上がり』、『二度目の人生を異世界で』の三作品です。また興味を少しでも持たれた方は一度読んでみて下さい。



どやっ!

バラエティに富んだ漫画を  
 こよなく愛する男、それが  
 堀氏だ!!

※次回は、自立訓練施設のメンバーさん&スタッフへバトン!!

## 編集後記

令和元年最初の通信発行となりました。編集委員の顔ぶれは平成時代と変わっていません。今年も編集委員の知識・頭脳を結集し、楽しい通信をお届けしたいと思っております。  
 尚、皆様が特愛して欲しいことや、ご意見ご感想もお待ちしています。各部署の編集委員にお声掛け下さい。

編集・発行：地域活動支援センター てく・とこ・瀬戸（岡崎・埴田）  
 編集委員：田村（オーシャンクラブ）、中山（自立訓練施設）  
 小松（南十字星）、中山（グループホーム）

新人さん ようこそ、てくとこへ!  
 いらっしや〜い\(^o^)/

新元号「令和」もお披露目され、今年の春はいつもより、ちょっぴり特別な装いですね。

爽やかな春風に乗って、てくとこ会に新しいスタッフがやってきました。パワーアップした、てくとこ会を本年度もよろしくお祈りします!(^\_^)!

- ①所属 ②趣味 ③好きな言葉
- ④チャームポイント⑤今年の抱負

# とくとこ通信

vol. 64  
 (2019.4)



さかい のりお

酒井 則夫

- ①事務長
- ②ウォーキング・サイクリング
- ③お元気で!
- ④なし(優しい笑顔が素敵ですby中山葵)
- ⑤ひざ痛を治したい(ーー)!!



ついで ちよ

筒井 千代

- ①自立訓練施設
- ②お花(見るのも育てるのも好きです)
- ③何とかなる!
- ④ホクロ
- ⑤楽しむ(●^o^●)



ちだ まさる

千田 勝

- ①グループホーム南十字星
- ②喉うこと・野球
- ③感謝心
- ④笑顔
- ⑤ご指導いただいてはや10ヶ月経ちました。利用者様の皆様とは年代が近いこともあります。お気持ちを汲みながら仕事をしていきたいです。信頼されるように努めて参ります。



写真はちょっと、  
 恥ずかしいです...  
 (/w\ ) ポッ。

ひらはら ひでこ

平原 英子

- ①グループホーム南十字星
- ②料理・音楽鑑賞
- ③ありがとう
- ④笑顔
- ⑤出戻りになりますが、一から丁寧に指導していただいております。皆さんに迷惑かけるかもしれませんが、よろしくお祈りいたします。



# てくてこ いいとこ 一度はおいで♪

5 宿泊型・通所型自立訓練施設 Sさん

自立訓練のプログラムでは「やってみよう」「一緒に歩こう」「ジョブてく」「料理クラブ」などに参加しています。「やってみよう」では百歳体操に参加していて、前より体が動くようになり、体力も少しついた気がします(笑)。最近ではホットケーキを焼くのにハマっています。

ダイエット目的で参加している「一緒に歩こう」はキツイ時もあるけど、景色のきれいな所に行く心が和みます。私は若宮八幡宮に行くのが好きです。

てくてこに入所して1年が経ちました。色々なプログラムに出て、当番に参加して前より出来ることも増えてきました。残りの1年はグループホームに入所できるように、仕事を始めたり生活の準備をしていく予定です。テレビを見たり本を読むのが好きなので、それを続けていけるような生活を目標としてこれからも頑張ります。

担当スタッフの中山さんとダブルピースv(\* 〓 \*)v



3 喫茶 ティンカーベル Mさん

私は、平成31年1月より喫茶ティンカーベルで働いています。主に接客をメインに働いています。以前は別の所で働いていましたが、仕事が忙しい毎日でした。ティンカーベルでは忙しい時もありますが、自分のペースで作業が出来る部分もあり、少し余裕を持つ方法が分かって来ました。なので、しんどい時も笑顔を意識するよう頑張っています。

これから私は、ティンカーベルで作業の流れがスムーズにいくように頑張りたいです。皆をカバーできるようにになりたいので、自分はこの仕事が苦手、出来ないと思わないで、まずはチャレンジして成長していきたいと思っています。

将来は一般企業で喫茶関係の仕事をしたいと考えています。

ティンカーベルでは接客、調理、ドリンクなど作業全てに利用者さんが関わっています。日替わりランチ(650円)以外にも、たくさんのおいしいメニューが皆様のお越しをお待ちしています!!



1 オーシャンクラブ 猪野 智さん

僕は、今年の6月でオーシャンクラブに入って8年になります。仕事は、内職と清掃作業をしています。清掃作業は、前にいた職員から勧められて行くようになりました。掃除のやり方は分からなかったけど、職員が教えてくれたので今では一人で出来るようになりました。

内職作業は、色々な作業があって面白いです。前は出来なかった作業が出来るようになると、とても嬉しいです。周りのメンバーさんが、親切に教えてくれるのでありがたいです。僕は、自転車でオーシャンクラブに通っています。テレビを見るのが好きで、仕事の息抜きになっています。身体が動くうちは、オーシャンに來たいと思っています。オーシャンクラブは色々な方面に送迎が出ているので、自分でオーシャンまで行けないという人でも通うことが出来ます。

みなさんがよく目にするあの高知銘菓の箱…実は僕が折ってます(\*^v^)!



4 グループホーム すむとこ 伊野部 勝也さん

昨年の6月終わり頃から入所しております。それまでは「てく・とこ・せと」でお世話になりました。入って間もない頃は、痰血の掃除当番のやり方を分かりやすく教えてもらい、一緒に住んでいるメンバーさん達はとても親切です。

「てく・とこ・せと」にいた頃と変わることなく、ファミリーマートなどいつもの散歩コースを歩けるのが楽しいです。昨年の秋には、グループホーム全体で広島県に旅行に行きました。カラオケがとても盛り上がり楽しかったです。10月のてくてこ運動会で、優勝したのも良い思い出です。最寄りバス停が「国地南口」から「瀬戸横丁」に変わりましたが、無事週4日仕事にも通えています。最近職場の喫茶店が県庁に移って、テレビ局や新聞社の取材がたくさん来て、インタビューを受けた映像がテレビにも映りました(\*^v^「てく・とこ・せと」にいた頃より食事の量は減りましたが、味は美味しく、世話人さんも綺麗で親切です。

入所期間の制限はないですが、あわてず一人暮らしを目指したいと思っています。

アイラブギター!!!



7 GH南十字星

グループホーム南十字星はてくてこビル、2階十字星ユニット、3階南ユニットの2ユニットがあり、皆で助け合いながら暮らしていくアットホームな共同生活の場です。スタッフが少しお手伝いさせていただきますこともありますが、自立に向けて自分でできることを見出しています。

不安な時は親身になって寄り添い、地域の人達との交流もはかり生活して頂くための共同住居となっています。興味のある方は是非1度見学・体験に来て下さい。



2 ラヴィエル 常徳 玲央さん

私はラヴィエルでゆずの皮のトリミングなどの作業をしています。余分な皮を取らないように気をつけて作業をしています。この作業で、私は正確な作業、スピードを意識して毎日頑張って仕事をしています。

働くことは辛いときもありますが、楽しいです♪精神的にしんどくても誰かの役に立っていると考えると嬉しくなります。将来は一般就労かA型事業所で働くことを目指してラヴィエルで頑張っているところです。

ケーキ製造の他にも、色々な作業があります。パティシエが作る季節のスイーツもおいしいですよ♪



6 地域活動支援センター 千頭 誠さん

てくてこを出て、一人暮らしを始めて半年が経った。ヘルパーさんが来てくれて、市販の素を使わんと回鍋肉とか麻婆豆腐の作り方を教えてもらいゆう。料理も簡単なやり方でたくさん作るより、本格的に作る方がずっと価値があるろう。一人暮らしになって、「お金のやりくりもどうなるろう…」と不安やった時もあったけど、一人で暮らす分には何とかやれています。村に置いてきた猫のことが今一番心配。いつか連れてきて、一緒に住みたい。

てくてこを出る前から、てくてこ茶室にも行くようになった。今の自分は色々な仕事の入り口に立ちゅうと思うけど、茶室に参加することはその入り口を光らせてくれるような感じ。他のメンバーと一緒に働く姿を見るときも、「みんながんばりゆうなあ。」とホッとした気持ちになる。

茶室もいつまでも居れる所じゃないいき、どこに行っても働けるようになるための修行と考えて、これからも利用していくと思う。

将来は、コックになりたい。

